



ASSOCIATION D'AIDE POUR
LES PERSONNES VICTIMES
D'AGRESSIONS SEXUELLES
ET/OU DE VIOLS

L'ASSO

Liberté Maux propose une solution d'accompagnement globale et pluridisciplinaire centrée sur des approches scientifiques. L'accompagnement a pour but la libération de la parole ainsi que l'autonomie des personnes victimes dans la prise en charge de leur santé et de leur vie à travers un parcours de reconstruction.

LE PARCOURS PLURIDISCIPLINAIRE

10 SEMAINES

EN GROUPE

100% GRATUIT

GROUPES DE PAROLE.

Toutes les semaines nous nous rencontrons dans un espace sécurisé et bienveillant pour déposer votre parole, libérer vos émotions et vivre de la solidarité.



ATELIERS PSYCHOCORPORELS.

Nous allons à la rencontre de votre corps, touché lors de cet événement traumatique afin de retrouver votre lien corps-esprit.



ATELIERS D'EMPOUVOIREMENTS.

Aide à comprendre et avancer de manière bienveillante et positive sur votre parcours de reconstruction.



ON SE RENCONTRE ?

<http://libertemaux.org>

libertemaux44@gmail.com